



PAIN:

## MENU Semaine du 19 au 25 Janvier 2026

Nom &amp; prénom : .....

Feuille à remettre à votre livreur le plus rapidement possible, merci

LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23	SAMEDI 24	DIMANCHE 25
<input type="checkbox"/> Salade de chou blanc aux raisins 10,12 ou <input type="checkbox"/> Coppa, beurre 7 ou <input type="checkbox"/> Mouliné de 9 légumes 7,9	<input type="checkbox"/> Salade de betterave et maïs 10,12 ou <input type="checkbox"/> Salade de pomme de terre au thon 4,7 ou <input type="checkbox"/> Soupe de cresson	<input type="checkbox"/> Salade de tomates et olives noires 10,12 ou <input type="checkbox"/> Fromage de tête, cornichon ou <input type="checkbox"/> Velouté d'asperges 7	<input type="checkbox"/> Salade de haricots plats à la mozzarella 7,10,12 ou <input type="checkbox"/> Taboulé 1 ou <input type="checkbox"/> Potage du marché 7,9	<input type="checkbox"/> Salade de petits pois, fèves et pois chiches ou <input type="checkbox"/> Rosette, beurre 1,7 ou <input type="checkbox"/> Crème de carotte et courgette à la ciboulette 7	<input type="checkbox"/> Salade de choux fleurs vinaigrette 10,12 ou <input type="checkbox"/> Crêpe jambon emmental ou <input type="checkbox"/> Velouté de bolet 1,7	<input type="checkbox"/> Céleri rémoulade 7 ou <input type="checkbox"/> Mousse de canard ou <input type="checkbox"/> Potage tomate vermicelle
<input type="checkbox"/> Sauté de dinde marengo, riz blanc 1,7 ou <input type="checkbox"/> Tartiflette 3,7 ou <input type="checkbox"/> Cabillaud sauce aux crevettes, choux romanesco 1,2,4,7	<input type="checkbox"/> Boulettes de bœuf à la Catalane, haricots blancs ou <input type="checkbox"/> Boudin noir, purée de pomme de terre 1,7 ou <input type="checkbox"/> Filet de colin à la Parisienne, haricots verts 1,2,4,7	<input type="checkbox"/> Ouillade (boudin noir, jarret, saucisse, haricot blanc, poireaux, choux verts, carotte, navets) 7 ou <input type="checkbox"/> Œufs durs à la florentine, épinards 1,3,7 ou <input type="checkbox"/> Tagliatelles de la mer 1,2,4,7	<input type="checkbox"/> Ragout de joue de bœuf, polenta 1,7 ou <input type="checkbox"/> Rissolette de porc, jeunes carottes 1,3,7 ou <input type="checkbox"/> Bouillabaisse de poissons, pomme de terre 1,4	<input type="checkbox"/> Petit salé aux lentilles ou <input type="checkbox"/> Tripes de bœuf à la mode de Caen, pomme de terre ou <input type="checkbox"/> Pavé de colin à la Bordelaise, fondue de poireaux 1,4,7	<input type="checkbox"/> Carry de poulet, riz blanc 1,7 ou <input type="checkbox"/> Lasagnes végétariennes 1,3,7 ou <input type="checkbox"/> Filet de poisson sauce épices du soleil, courgettes	<input type="checkbox"/> Filet de mignon de porc à la moutarde à l'ancienne, tagliatelles ou <input type="checkbox"/> Hachis parmentier de bœuf 1,7 ou <input type="checkbox"/> Accras de morue, choux fleurs en béchamel 1,3,4,7
<input type="checkbox"/> Fromage 7 ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7 ou <input type="checkbox"/> compote ou <input type="checkbox"/> Petit suisse nature 7 ou <input type="checkbox"/> Poire	<input type="checkbox"/> Fromage 7 ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7 ou <input type="checkbox"/> Faiselle 7 ou <input type="checkbox"/> Flan vanille 7 ou <input type="checkbox"/> Salade de fruit	<input type="checkbox"/> Fromage 7 ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7 ou <input type="checkbox"/> yaourt arôme 7 ou <input type="checkbox"/> Mousse au café 7 ou <input type="checkbox"/> Pomme	<input type="checkbox"/> Fromage 7 ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7 ou <input type="checkbox"/> fromage blanc 7 ou <input type="checkbox"/> Dessert du jour 1,7 ou <input type="checkbox"/> Clementine	<input type="checkbox"/> Fromage 7 ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7 ou <input type="checkbox"/> gateau du jour 1,3,7 ou <input type="checkbox"/> Crème dessert caramel 7 ou <input type="checkbox"/> Fruit du jour	<input type="checkbox"/> Fromage 7 ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7 ou <input type="checkbox"/> petit suisse aux fruits 7 ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature sucré 7 ou <input type="checkbox"/> Compote	<input type="checkbox"/> Fromage 7 ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7 ou <input type="checkbox"/> crème renversée nappée caramel 3,7 ou <input type="checkbox"/> Eclair chocolat ou <input type="checkbox"/> Kiwi
DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER
Mouliné de 9 légumes 7,9 ou <input type="checkbox"/> riz en sauce ou <input type="checkbox"/> Clafouti saumon brocolis, salade verte	Soupe de cresson ou <input type="checkbox"/> Haricot vert ou <input type="checkbox"/> Tarte au poulet et légumes	Velouté d'asperges 7 ou <input type="checkbox"/> Pâtes en sauce ou <input type="checkbox"/> Tarte à l'oignon, salade verte	Potage du marché 7,9 ou <input type="checkbox"/> jeunes carottes ou <input type="checkbox"/> Feuilleté chèvre et épinards	Crème de carotte et courgette à la ciboulette 7 ou <input type="checkbox"/> Lentilles ou <input type="checkbox"/> Crêpe aux champignons, salade verte	Velouté de bolet 1,7 ou <input type="checkbox"/> Pomme de terre ou <input type="checkbox"/> Tarte tomate chèvre basilic, salade verte	Potage tomate vermicelle ou <input type="checkbox"/> Choux fleurs en ou <input type="checkbox"/> Pizza royale, salade verte
Pêche	Faiselle	Mousse café	Fromage blanc	Fruit du jour	Petit suisse aux fruits	Pomme
<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +2,04 ou vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +2,04 ou vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +2,04 ou vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +2,04 ou vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +2,04 ou vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +2,04 ou vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +2,04 ou vin rosé 25 cl

la suggestion Equilibre de notre service Diététique

13 lapin  
14 mollusque  
11 sésame  
12 sulfites  
9 céleri  
10 moutarde  
7 lait/lactose  
8 fruit à coque  
5 arachide  
6 soja  
3 œuf/  
4 poisson  
1 gluten  
2 crustacé

Liste et code des allergènes