



Semaine du 30 Septembre au 06 Octobre 2024

Nom :

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 66 63 41. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour

	LUNDI 30	MARDI 01	MERCREDI 02	JEUDI 03	VENDREDI 04	SAMEDI 05	DIMANCHE 06
DIABÉTIQUE	Salade coleslaw Zarzuela, riz créole Yaourt Nature Abricot	Salade de pois chiche, concombre et menthe Fricadelle de bœuf sauce échalote, haricot vert Fromage Salade de fruits	Salade de betterave et maïs Rôti de porc au jus, purée de pomme de terre Yaourt nature Pomme	Salade de tomates aux olives noires Blanquette de dinde, riz blanc Fromage Poire	Salade de haricots verts, mozzarella et basilic Paupiette de lapin à la moutarde, pomme de terre Yaourt Nature Fruit du jour	Salade de choux fleurs vinaigrette Boulettes de bœuf à la liégeoise, potatoes Fromage Compote	Carottes râpées aux raisins Filet mignon de porc sauce roquefort, pdt rissolée Yaourt Nature Eclair au chocolat
SANS SEL	Salade coleslaw Tajine de boulettes de poulet aux légumes Yaourt Nature Abricot	Salade de pois chiche, concombre et menthe Fricadelle de bœuf sans sauce, haricot vert Yaourt Nature Flan vanille	Salade de betterave et maïs Rôti de porc sans jus, choux de Bruxelles Yaourt nature Yaourt arôme	Salade de tomates aux olives noires Sauté de dinde sans sauce, riz blanc Yaourt Nature Poire	Salade de haricots verts, mozzarella et basilic Paupiette de lapin sans sauce, petits pois Yaourt Nature Crème dessert caramel	Salade de choux fleurs vinaigrette Boulettes de bœuf sans sauce, potatoes Yaourt Nature compote	Carottes râpées sans sauce Filet mignon de porc sans sauce, pdt rissolée Yaourt Nature Eclair au chocolat
SANS FIBRES LARGES / SANS RÉSIDUS STRICTS	Mouliné de légumes Boulettes de poulet, riz créole Yaourt Nature compote	Soupe de cresson Fricadelle de bœuf sans sauce, pâtes Yaourt Nature compote	Velouté d'asperges Filet de sardines, purée de pomme de terre Yaourt nature compote	Potage du marché Sauté de dinde sans sauce, riz blanc Yaourt Nature compote	Velouté de légumes Paupiette de lapin, pommes de terre vapeur Yaourt Nature compote	Velouté de bolet Boulettes de bœuf sans sauce, potatoes Yaourt Nature compote	Potage tomate vermicelles Filet mignon de porc sans sauce, pdt rissolée Yaourt Nature compote
SANS SEL / SANS SUCRE	Salade coleslaw Zarzuela, riz créole Yaourt Nature Abricot	Salade de pois chiche, concombre et menthe Fricadelle de bœuf sans sauce, pâtes Yaourt Nature compote	Salade de betterave et maïs Rôti de porc sans jus, choux de Bruxelles Yaourt nature compote	Salade de tomates aux olives noires Sauté de dinde sans sauce, riz blanc Yaourt Nature Poire	Salade de haricots verts, mozzarella et basilic Paupiette de lapin sans sauce, petits pois Yaourt Nature compote	Salade de choux fleurs vinaigrette Boulettes de bœuf sans sauce, potatoes Yaourt Nature compote	Carottes râpées sans sauce Filet mignon de porc sans sauce, pdt rissolée Yaourt Nature Eclair au chocolat