

PAIN:



MENU Semaine du 28 Juillet au 03 Août 2025

Feuille à remettre à votre livreur dans les plus brefs délais ,Merci

Nom & Prénom : .....

Menu **SAVEUR**



LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 31	VENDREDI 01	SAMEDI 02	DIMANCHE 03
<input type="checkbox"/> Salade de concombre sauce bulgare <input checked="" type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Pâté de campagne 1,7 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Crème de potiron 7	<input type="checkbox"/> Blanc de poireaux, vinaigrette <input checked="" type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Salade de riz à la mexicaine 10,12 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> <b>Potage froid</b> : soupe de concombre à la menthe et fromage blanc	<input type="checkbox"/> Macédoine de légumes 3,10 <input checked="" type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Salade de pomme de terre au thon 3,4 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Velouté de courgettes au kiri 7	<input type="checkbox"/> Salade de pois chiches au cumin 10,12 <input checked="" type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Saucisson à l'ail, beurre 7 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Soupe à l'oignon 1	<input type="checkbox"/> Salade de pâtes Marco Polo <input checked="" type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Salade betteraves aux pommes 10,12 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Soupe de jardinière de légumes	<input type="checkbox"/> Carottes râpées 10,12 <input checked="" type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Tarte aux 3 fromages <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Crème de volaille 7	<input type="checkbox"/> Terrine aux légumes, sauce blanche <input checked="" type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Mousse de foie forestière 1,3,7 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Velouté napolitain 7 (tomate, pdt, oseille et crème)
<input type="checkbox"/> Sauté de poulet à la bière et champignons, riz <b>ou</b> <input type="checkbox"/> <b>Repas froid</b> : jambon blanc, macédoine de légumes <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Piñata du pêcheur (colin, encornet, poivrons), pdt	<input type="checkbox"/> Spaghetti à la bolognaise <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Jambonneau sauce mère, haricots verts 1 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Lamelles d'encornet à l'armoricaine, riz blanc	<input type="checkbox"/> Ragout de saucisses, pomme de terre 7 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> <b>Repas froid</b> : tortilla de pdt, salade coleslaw <input checked="" type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Moules au bleu, coquillettes 1,2	<input type="checkbox"/> Brochette de porc marinée à la Provençale, petits pois <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Foie de bœuf à l'échalote, pommes noisettes 1,7 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Meunière de colin, jeunes carottes en persillade 1,4,7	<input type="checkbox"/> Sauté de dinde marengo, haricot beurre 1,3,7 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> <b>Repas froid</b> : œufs durs, salade de riz 3,10,12 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Cabillaud à la Biscayenne, pomme de terre 1,3,4,7	<input type="checkbox"/> Fricadelle de bœuf sauce échalote, purée de pomme de terre <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Flan de courgettes aux chèvre et lardons <input checked="" type="checkbox"/> <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Brandade de poissons 4	<input type="checkbox"/> Paëlla 1,7 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Raviolis aux légumes <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Saumonnette sauce Béarnaise, choux fleurs
<input type="checkbox"/> Fromage 7 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	<input type="checkbox"/> Fromage 7 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	<input type="checkbox"/> Fromage 7 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	<input type="checkbox"/> Fromage 7 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	<input type="checkbox"/> Fromage 7 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	<input type="checkbox"/> Fromage 7 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	<input type="checkbox"/> Fromage 7 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7
<input type="checkbox"/> Compote <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Crème dessert à la vanille 7 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Pomme	<input type="checkbox"/> Fromage blanc aux fruits 7 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Mousse au café 7 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Compote	<input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé 7 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Gâteau du jour 1 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Fruit du jour	<input type="checkbox"/> Petit suisse 7 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Flan vanille <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Poire	<input type="checkbox"/> Yaourt sucré Bio 7 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Liégeois au chocolat 7 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Compote	<input type="checkbox"/> Dessert du jour 1,7 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Fromage blanc 7 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Kiwi	<input type="checkbox"/> Liégeois à la vanille 7 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Tarte aux pommes <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits
<b>DINER</b>	<b>DINER</b>	<b>DINER</b>	<b>DINER</b>	<b>DINER</b>	<b>DINER</b>	<b>DINER</b>
<input type="checkbox"/> Crème de potiron 7 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Riz en sauce <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Croissant jambon emmental, salade verte +0,90 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Crème dessert vanille	<input type="checkbox"/> Potage froid : soupe de concombre à la menthe et fromage blanc <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Haricots verts <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Tarte oignon jambon, salade verte +0,90 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Compote	<input type="checkbox"/> Velouté de courgettes au kiri 7 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Pâtes en sauce <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Quiche lorraine, salade verte +0,90 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé	<input type="checkbox"/> Soupe à l'oignon 1 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Jeunes carottes <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Feuilleté à la viande, salade verte +0,90 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Petit suisse	<input type="checkbox"/> Soupe de jardinière de légumes <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Pomme de terre <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Tarte au thon et tomate +0,90 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Salade de fruits	<input type="checkbox"/> Crème de volaille 7 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Purée de pomme de terre <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Crêpe aux fruits de mer, salade verte +0,90 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Kiwi	<input type="checkbox"/> Velouté napolitain 7 (tomate, pdt, oseille et crème) <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Choux fleurs <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Tarte paysanne, salade verte +0,90 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Liégeois à la vanille
<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl

la suggestion Equilibre de notre service Diététique

Liste et code des allergènes

1	gluten	3	œuf	5	arachide	7	lait/lactose	9	céleri	11	sésame	13	lupin
2	crustacé	4	poisson	6	soja	8	fruit à coque	10	moutarde	12	sulfites	14	mollusque