



Régimes du 13 au 19 Octobre 2025

Nom :

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 66 63 41. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour

	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	 VENDREDI 17	SAMEDI 18	DIMANCHE 19
VÉGÉTARIEN	Salade de brocolis, ail et échalote Carottes et pomme de terre Fromage Gateau de semoule	Carottes râpées Crousti'fromage, salsifis Yaourt nature Liégeois à la vanille	Salade d'edives aux noix Pennes au bleu et champignons Fromage Compote	Salade de courgettes, vinaigrette Haricot vert et purée de pdt Yaourt nature Riz au lait	Salade égyptienne Riz et ratatouille Fromage Mousse au café	Veluté aux potirons et épinards Semoulet et épinards Fromage Faisselle	Salade de betterave mimosa Tagliatelles et haricots plats Yaourt nature Pâtisserie du jour
PAUVRE EN VITAMINE K ET SANS SEL	veluté pomme de terre-poireaux 7, 9 Sauté de lapin sans sauce, pomme de terre et carotte Yaourt nature compote	Soupe de poisson Sauté de bœuf sans sauce, pomme de terre Yaourt nature compote	Veluté d'asperges Pané de poisson, pâtes yaourt nature Compote	Soupe de pois cassés Cuisse de poulet, pomme de terre Yaourt nature compote	Veluté de légumes Rouilles de seiches, riz blanc Yaourt nature compote	Veluté de potiron et épinards Sauté de poulet sans sauce, semoule Yaourt nature Compote	Veluté de bolet Paupiette de saumon sans sauce, tagliatelles Yaourt nature compote
HYPOCALORIQUE	Salade de brocolis, ail et échalote Sauté de lapin sans sauce, pomme de terre et carotte Yaourt nature Pomme	Carottes râpées Sauté de bœuf sans sauce, pomme de terre Yaourt nature Fromage blanc	Salade d'edives aux noix Pané de poisson, pâtes Fromage Fruit du jour	Soupe de pois cassés Cuisse de poulet, haricot vert Yaourt nature Poire	Salade égyptienne Côte de porc aux herbes de Provence, ratatouille Fromage Orange	Veluté aux potirons et épinards Boulettes d'agneau sans sauce, semoule Yaourt nature Kiwi	Salade de betterave mimosa Sauté de veau sans sauce, tagliatelles Yaourt nature Pâtisserie du jour
MIXÉ	veluté pomme de terre-poireaux 7, 9 Sauté de lapin au cidre, pomme de terre et carotte Yaourt nature Mousse au citron	Soupe de poisson Tajine de bœuf aux aubergines, pomme de terre Fromage frais Fromage blanc	Veluté d'asperges Pané de poisson, pâtes yaourt nature Compote	Soupe de pois cassés Cuisse de poulet, haricot vert Yaourt nature compote	Veluté de légumes Côte de porc aux herbes de Provence, ratatouille Yaourt nature Petits suisse nature	Veluté de potiron et épinards Boulettes d'agneau à l'indienne, semoule Fromage frais Flan au chocolat	Veluté de bolet Sauté de veau aux olives, tagliatelles Yaourt nature yaourt aromatisé
SANS GLUTEN	Salade de brocolis, ail et échalote Sauté de lapin sans sauce, pomme de terre et carotte Fromage Pomme	Carottes râpées Sauté de bœuf sans sauce, pomme de terre Yaourt nature Fromage blanc	Salade d'edives aux noix Pané de poisson, pâtes Fromage Compote	Soupe de pois cassés Cuisse de poulet, haricot vert Yaourt nature Poire	Veluté de légumes Côte de porc aux herbes de Provence, ratatouille Fromage Orange	Salade de concombre Océane Sauté de poulet sans sauce, pomme de terre Fromage Kiwi	Salade de betterave mimosa Jambon grillé sans sauce, carottes Yaourt nature Salade de fruits