



Semaine du 24 au 30 Novembre 2025

Nom prénom :

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 66 63 41. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour

	LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28	SAMEDI 29	DIMANCHE 30
DIABÉTIQUE	Salade de chou blanc aux raisins Sauté de dinde aux olives, riz blanc Yaourt Nature Poire	Salade de betteraves et maïs Boulettes de bœuf à la Catalane, haricots blancs Fromage Salade de fruits	Velouté d'asperges Tagliatelles de la mer Yaourt Nature Pomme	Salade de haricot plat à la mozzarella Ragout de joue de bœuf, polenta Fromage Prune	Salade de petits pois, fèves et pois chiches Petit salé aux lentilles Yaourt Nature Fruit du jour	Salade de choux fleurs vinaigrette Carry de poulet, riz blanc Fromage Compote	Céleri rémoulade Filet mignon de porc à la moutarde à l'ancienne, Tagliatelles Yaourt Nature Eclair au chocolat
SANS SEL	Salade de chou blanc aux raisins Sauté de dinde sans sauce, riz blanc Yaourt Nature Poire	Salade de betteraves et maïs Boulettes de bœuf sans sauce, haricots blancs Yaourt Nature Flan vanille	Salade de tomates sans olives Tagliatelles de la mer Yaourt Nature Pomme	Salade de haricot plat à la mozzarella Joue de bœuf sans sauce, polenta Yaourt Nature Prune	Salade de petits pois, fèves et pois chiches Côte de porc, lentilles Yaourt Nature Crème dessert caramel	Salade de choux fleurs vinaigrette Sauté de poulet sans sauce, riz Yaourt Nature compote	Céleri rémoulade Filet mignon de porc sans sauce, tagliatelles Yaourt Nature Eclair au chocolat
SANS FIBRES LARGES / SANS RÉSIDUS STRICTS	Mouliné de légumes Sauté de dinde sans sauce, riz blanc Yaourt Nature compote	Soupe de cresson Boulettes de bœuf sans sauce, haricots blancs Yaourt Nature compote	Velouté d'asperges Tagliatelles de la mer Yaourt nature compote	Potage du marché Poisson sans sauce, pomme de terre Yaourt Nature compote	Crème de carotte et courgette à la ciboulette Sauté de poulet sans sauce, riz Yaourt Nature compote	Velouté de bolet Filet de poisson sans sauce, pomme de terre Yaourt Nature compote	Potage tomate vermicelles Filet mignon de porc sans sauce, tagliatelles Yaourt Nature compote
SANS SEL / SANS SUCRE	Salade de chou blanc aux raisins Sauté de dinde sans sauce, riz blanc Yaourt Nature Poire	Salade de betteraves et maïs Boulettes de bœuf sans sauce, haricots blancs Yaourt Nature Salade de fruits	Salade de tomates sans olives Tagliatelles de la mer Yaourt nature compote	Salade de haricot plat à la mozzarella Joue de bœuf sans sauce, polenta Yaourt Nature Prune	Salade de petits pois, fèves et pois chiches Côte de porc, lentilles Yaourt Nature Fruit du jour	Salade de choux fleurs vinaigrette Sauté de poulet sans sauce, riz Yaourt Nature compote	Céleri rémoulade Filet mignon de porc sans sauce, tagliatelles Yaourt Nature Eclair au chocolat