



# Semaine du 04 au 10 août 2025

Nom prénom :

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 66 63 41. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour

	LUNDI 04	MARDI 05	MERCREDI 06	JEUDI 07	VENDREDI 08	SAMEDI 09	DIMANCHE 10
<b>VÉGÉTARIEN</b>	Salade de chou chinois au sésame  Riz et piperade  Yaourt Nature Poire	Salade de betteraves au maïs  Lasagnes végétariennes  fromage Flan vanille	Salade de tomate et olives noires  "Pomme de terre et choux de Bruxelles  Fromage Buche au chocolat	Salade de haricot plat à la mozzarella  Pâtes au pesto et jeune carottes  fromage Clémentine	Salade de lentilles  Poêlée meridionale et blé  Fromage Fruit du jour	Salade de choux fleurs vinaigrette  Haricot beurre et fondue de poireaux  Fromage Petits suisse aux fruits	Céleri rémoulade  Choux fleur et pdt  Yaourt nature Eclair au chocolat
<b>PAUVRE EN VITAMINE K ET SANS SEL</b>	Mouliné de légumes  Sauté de porc sans sauce, riz blanc  Yaourt Nature compote	Soupe de cresson  Boulette d'agneau sans sauce, semoule  Yaourt Nature compote	Velouté d'asperges  Rôti de porc sans jus, pomme de terre  Yaourt nature compote	Potage du marché  Cuisse de poulet rôti, pâtes sans sauce  Yaourt Nature compote	Crème de carotte et courgette à la ciboulette  <b>Repas froid:</b> Salade de riz, tomate, thon mayonnaise Yaourt Nature compote	Velouté de bolet  Emincé de dinde sans sauce, blé  Yaourt Nature compote	Potage tomate vermicelles  Accras de morue, choux fleurs en béchamel Yaourt Nature compote
<b>HYPOCALORIQUE</b>	Salade de chou chinois au sésame  Sauté de porc sans sauce, riz blanc  Yaourt Nature Poire	Salade de blé aux crevette et fèves  Dés de collin pané aux céréales, brunoise de légumes au romarin  Fromage Salade de fruits	Salade de tomate et olives noires  Rôti de porc sans jus, pomme de terre  Yaourt nature Pomme	Salade de haricot plat à la mozzarella  Cuisse de poulet rôti, pâtes sans sauce  Fromage Clémentine	Salade de lentilles  Emincé de dinde sans sauce, Blé  Yaourt Nature Fruit du jour	Salade de choux fleurs vinaigrette  Steack haché de bœuf sans sauce , haricots beurre  Fromage Compote	Céleri rémoulade  Filet mignon sans sauce, tagliatelles  Yaourt Nature Eclair au chocolat
<b>MIXÉ</b>	Mouliné de 9 légumes  Sauté de porc au caramel, riz blanc  Yaourt Nature Crème dessert vanille	Soupe de cresson  Dés de collin pané aux céréales, brunoise de légumes au romarin  Fromage frais Mousse au café	Velouté d'asperges  Rôti de porc au jus, choux de Bruxelles  Yaourt nature yaourt aromatisé	Potage du marché  Cuisse de poulet rôti, pâtes au pesto  Yaourt Nature Flan vanille	Crème de carotte et courgette à la ciboulette  Boulettes de bœuf à l'italienne, spaghetti  Fromage frais Liégeois au chocolat	Velouté de bolet  Steack haché de bœuf sauce aux poivres, haricots beurre Yaourt Nature Fromage blanc	Potage tomate vermicelles  Filet mignon de porc à la moutarde à l'ancienne, Tagliatelles Yaourt Nature Crème renversée
<b>SANS GLUTEN</b>	Salade de chou chinois au sésame  Sauté de porc sans sauce, riz blanc  Yaourt Nature Poire	Tartare de courgettes  Dés de collin pané aux céréales, brunoise de légumes au romarin  Fromage Compote	Salade de tomate et olives noires  Rôti de porc au jus, choux de Bruxelles  Yaourt nature Pomme	Potage du marché  Cuisse de poulet rôti, pâtes sans sauce  Fromage Clémentine	Salade de lentilles  Emincé de dinde sans sauce, Blé  Yaourt Nature Fruit du jour	Salade de choux fleurs vinaigrette  Steack haché de bœuf sans sauce , haricots beurre  Fromage Petits suisse aux fruits	Céleri rémoulade  Accras de morue, choux fleurs en béchamel Yaourt Nature Crème renversée