



LUNDI 16 Maroc	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21	DIMANCHE 22
<input type="checkbox"/> Salade de poivrons à la marocaine (poivrons, tomates, ail et cumin) 10,12 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Mortadelle <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Velouté de potiron et pomme de terre au curry ^{1,7}	<input type="checkbox"/> Salade de chou rouge ^{10,12} <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Salade de haricot blanc à l'aïoli 3,7 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Velouté de carottes au thym	<input type="checkbox"/> Salade de haricot beurre, poivron et olive noire 10,12 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Salade de fruits de mer <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Soupe à l'oignon 1	<input type="checkbox"/> Salade de concombres 10,12 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Crème de foie supérieure <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Velouté jardinier à la crème	<input type="checkbox"/> Macédoine de légumes <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Salade de pâtes au pesto rouge 1,7,10,12 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Soupe minestrone à l'huile d'olive ¹	<input type="checkbox"/> Salade de chou blanc, pousse de soja, maïs, carottes râpée 10,12 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Salade de haricot blanc à l'italienne <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Potage poule vermicelle	<input type="checkbox"/> Champignons au fromage blanc aux fines herbes <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Crevettes, mayonnaise <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Crème de champignons ^{1,7}
<input type="checkbox"/> Tajine de veaux aux olives et citron, semoule 1,7 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Moussaka 1,7 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Repas froid : salade de pâtes au saumon 1,4,7	<input type="checkbox"/> Cocote de porc au chorizo, riz créole 1 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Tarte tomate chèvre, poêlée méridionale 3,7 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Moules sauce poulette, frites 1,2,7	<input type="checkbox"/> Sauté de dinde façon chasseur, haricots verts 1,3,7 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Repas froid : rôti de porc, salade de pomme de terre 7 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Cocote de poissons aux petits légumes au paprika et ciboulette 1,4,7	<input type="checkbox"/> Ragout de joue de bœuf, carottes 1,7 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Lamelles de kebab, potatoes <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Bacalhau à la Portugaise (pdt et morue) 4	<input type="checkbox"/> Sauté de porc Texas, haricot rouge 1,7 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Repas froid : émincés de poulet, taboulé 1 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Pané de poisson à la tomate, julienne de légumes 1,3,4,7	<input type="checkbox"/> Pennes au poulet et brocolis 1 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Brochette de dinde orientale, ratatouille <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Aile de raie à la Provençale, pomme de terre vapeur 4	<input type="checkbox"/> Noix de joue de porc au cidre, purée de pomme de terre 1,7 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Chipolatas sauce tomate Provençale, semoule 1,3,7 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Filet de poisson au beurre blanc, courgettes 1,4,7
<input type="checkbox"/> Fromage ⁷ <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature ⁷	<input type="checkbox"/> Fromage ⁷ <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature ⁷	<input type="checkbox"/> Fromage ⁷ <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature ⁷	<input type="checkbox"/> Fromage ⁷ <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature ⁷	<input type="checkbox"/> Fromage ⁷ <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature ⁷	<input type="checkbox"/> Fromage ⁷ <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature ⁷	<input type="checkbox"/> Fromage ⁷ <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature ⁷
<input type="checkbox"/> Dessert du jour ⁷ <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Liégeois vanille <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Orange	<input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Mousse au chocolat ⁷ <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> fruit du jour	<input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé ⁷ <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Riz au lait <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Pomme	<input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Flan vanille nappé caramel ⁷ <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Kiwi	<input type="checkbox"/> Fromage blanc ⁷ <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Crème dessert praliné <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Clémentine	<input type="checkbox"/> Crème dessert caramel ⁷ <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits ⁷ <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Salade de fruits	<input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Croisillon à l'abricot <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Orange
DINER <input type="checkbox"/> Velouté de potiron et pomme de terre au curry <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Pâtes en sauce <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Galette sarrasin champignons poulet, salade verte +0,90 <input type="checkbox"/> Orange	DINER <input type="checkbox"/> Velouté de carottes au thym <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Poêlée méridionale <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Quiche lorraine, salade verte +0,90 <input type="checkbox"/> Compote	DINER <input type="checkbox"/> Soupe à l'oignon 1 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Pomme de terre <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Tarte au thon et tomate, salade verte +0,90 <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé	DINER <input type="checkbox"/> Velouté jardinier à la crème <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Carottes <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Tresse de volaille forestière, salade verte +0,90 <input type="checkbox"/> Kiwi	DINER <input type="checkbox"/> Soupe minestrone à l'huile d'olive 1 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Haricot rouge <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Croque monsieur, salade verte +0,90 <input type="checkbox"/> Fromage blanc	DINER <input type="checkbox"/> Potage poule vermicelle <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Ratatouille <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Crêpe à l'emmental, salade verte +0,90 <input type="checkbox"/> Crème dessert caramel	DINER <input type="checkbox"/> Crème de champignons 1,7 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Purée de pomme de terre <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Nems au poulet, salade verte +0,90 <input type="checkbox"/> Compote
<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl

la suggestion Equilibre de notre service Diététique

- Liste et code des allergènes
- 1 gluten
 - 2 crustacés
 - 3 œuf
 - 4 poisson
 - 5 arachide
 - 6 soja
 - 7 lait/lactose
 - 8 fruit à coque
 - 9 céleri
 - 10 moutarde
 - 11 sésame
 - 12 sulfites
 - 13 lupin
 - 14 mollusque