



**Régimes du 13 au 19 Octobre 2025**

Nom : .....

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 66 63 41. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour

	<b>LUNDI 13</b>	<b>MARDI 14</b>	<b>MERCREDI 15</b>	<b>JEUDI 16</b>	<b> VENDREDI 17</b>	<b>SAMEDI 18</b>	<b>DIMANCHE 19</b>
<b>DIABÉTIQUE</b>	Salade de brocolis, ail et échalote Sauté de lapin au cidre, pomme de terre et carotte Yaourt nature Pomme	Carottes râpées Tajine de bœuf aux aubergines, pomme de terre Fromage Pêche	Salade d'edives aux noix Carbonade flamande, pomme de terre Fromage Fruit du jour	Soupe de pois cassés Cuisse de poulet, haricot vert Yaourt nature Poire	Salade égyptienne Côte de porc aux herbes de Provence, ratatouille Fromage Clémentine	Salade de concombre océane Boulettes d'agneau à l'indienne, semoule Fromage Kiwi	Salade de betterave mimosa Sauté de veau aux olives, tagliatelles Fromage blanc Pâtisserie du jour
<b>SANS SEL</b>	Salade de brocolis, ail et échalote <b>Sauté de lapin sans sauce, pomme de terre et carotte</b> Yaourt nature Pomme	Carottes râpées <b>Sauté de bœuf sans sauce, pomme de terre</b> Yaourt nature Compote	Salade d'edives aux noix <b>Pané de poisson, poêlée de légumes</b> yaourt nature Dessert du jour	Soupe de pois cassés Cuisse de poulet, haricot vert Yaourt nature Poire	Salade égyptienne Côte de porc aux herbes de Provence, ratatouille Yaourt nature Petits suisse nature	Salade de concombre Océane <b>Boulettes d'agneau sans sauce, semoule</b> Yaourt nature Faisselle	Salade de betterave mimosa <b>Sauté de veau sans sauce, tagliatelles</b> Yaourt nature Pâtisserie du jour
<b>SANS FIBRES ET SANS RÉSIDUS LARGES</b>	velouté pomme de terre-poireaux 7, 9 <b>Sauté de lapin sans sauce, pomme de terre et carotte</b> Yaourt nature compote	Soupe de poisson <b>Sauté de bœuf sans sauce, pomme de terre</b> Yaourt nature compote	Velouté d'asperges <b>Pané de poisson, pâtes</b> yaourt nature Compote	Soupe de pois cassés <b>Cuisse de poulet, pomme de terre</b> Yaourt nature compote	Velouté de légumes <b>Rouilles de seiches, riz blanc</b> Yaourt nature compote	Velouté de potiron et épinards <b>Sauté de poulet sans sauce, semoule</b> Yaourt nature Compote	Velouté de bolet <b>Paupiette de saumon sans sauce, tagliatelles</b> Yaourt nature compote
<b>SANS SEL / SANS SUCRE</b>	Salade de brocolis, ail et échalote <b>Sauté de lapin sans sauce, pomme de terre et carotte</b> Yaourt nature Pomme	Carottes râpées <b>Sauté de bœuf sans sauce, pomme de terre</b> Yaourt nature Fromage blanc	Salade d'edives aux noix <b>Pané de poisson, pâtes</b> yaourt nature Fruit du jour	Soupe de pois cassés Cuisse de poulet, haricot vert Yaourt nature Poire	Salade égyptienne Côte de porc aux herbes de Provence, ratatouille Yaourt nature Petits suisse nature	Salade de concombre Océane <b>Boulettes d'agneau sans sauce, semoule</b> Yaourt nature Faisselle	Salade de betterave mimosa <b>Sauté de veau sans sauce, tagliatelles</b> Yaourt nature Pâtisserie du jour