

LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16	SAMEDI 17	DIMANCHE 18
<input type="checkbox"/> Salade de concombre sauce bulgare ou <input type="checkbox"/> Pâté de campagne 1,7	<input type="checkbox"/> Blanc de poireaux, vinaigrette 10,12 ou <input type="checkbox"/> Salade de haricot blanc à l'aioli 3,7	<input type="checkbox"/> Macédoine de légumes 3,10 ou <input type="checkbox"/> Salade de lentilles au chorizo et tomates 7,10,12	<input type="checkbox"/> Salade de pois chiches au cumin 10,12 ou <input type="checkbox"/> Saucisson à l'ail, beurre 7	<input type="checkbox"/> Salade de pâtes Marco Polo 1,2,4,7 ou <input type="checkbox"/> Salade betteraves 10,12	<input type="checkbox"/> Carottes râpées 10,12 ou <input type="checkbox"/> Tarte aux 3 fromages 1,3,7	<input type="checkbox"/> Terrine aux légumes, sauce blanche 7 ou <input type="checkbox"/> Mousse de foie forestière 1,3,7
 ou <input type="checkbox"/> Crème de potiron 7	 ou <input type="checkbox"/> Crème des champignons des bois 7	 ou <input type="checkbox"/> Velouté de courgettes au kiri 7	 ou <input type="checkbox"/> Soupe à l'oignon 1	 ou <input type="checkbox"/> Soupe de jardinière de légumes	 ou <input type="checkbox"/> Crème de volaille 7	 ou <input type="checkbox"/> Soupe de brocolis et épinards 7
 <input type="checkbox"/> Emincé de dinde à la crème, haricots verts 7 ou <input type="checkbox"/> Raclette (saucisson ail, jambon blanc, rosette, pdt, fromage) 1,3,7	 <input type="checkbox"/> Spaghetti à la bolognaise 1,7 ou <input type="checkbox"/> Cordon bleu de dinde , salsifis 1,7	 <input type="checkbox"/> Rôti de porc au jus, pommes de terre sautées ou <input type="checkbox"/> Omelette aux champignons, épinards 1,3,7	 <input type="checkbox"/> Gratin de choux fleurs et pomme de terre au poulet et parmesan 1,7 ou <input type="checkbox"/> Boudin blanc, purée de patates douces 7	 <input type="checkbox"/> Palette à la diable, petits pois 10,12 ou <input type="checkbox"/> Rognons de bœuf au madère, purée de pomme de terre 1,6,7	 <input type="checkbox"/> Boulette de poulet à la niçoise, pâtes 1,6 ou <input type="checkbox"/> Flan de courgettes aux chèvre et lardons 7	 <input type="checkbox"/> Râble de lapin au porto, pdt parisiennes rôties ou <input type="checkbox"/> Chou farci , pâtes à l'emmental 1,7
 ou <input type="checkbox"/> Quenelles de brochet sauce homardine, riz blanc 1,2,4,7	 ou <input type="checkbox"/> Saumonette sauce Béarnaise, choux fleurs 3,4,10	 ou <input type="checkbox"/> Moules à la catalane, coquillettes 1,2	 ou <input type="checkbox"/> Filet de lieu, fenouil à la provençale 2,4	 ou <input type="checkbox"/> Cabillaud au citron romarin et ail, riz blanc 1,2,4,7	 ou <input type="checkbox"/> Brandade de poissons 4,7	 ou <input type="checkbox"/> Meunière de colin, jeunes carottes en persillade 1,4,7
 <input type="checkbox"/> Fromage 7 ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	 <input type="checkbox"/> Fromage 7 ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	 <input type="checkbox"/> Fromage 7 ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	 <input type="checkbox"/> Fromage 7 ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	 <input type="checkbox"/> Fromage 7 ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	 <input type="checkbox"/> Fromage 7 ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	 <input type="checkbox"/> Fromage 7 ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7
 <input type="checkbox"/> Compote ou <input type="checkbox"/> Crème dessert à la vanille 7	 <input type="checkbox"/> Fromage blanc aux fruits 7 ou <input type="checkbox"/> Mousse au café 7	 <input type="checkbox"/> Yaourt arômatisé 7 ou <input type="checkbox"/> Gâteau du jour 1	 <input type="checkbox"/> Petit suisse 7 ou <input type="checkbox"/> Flan vanille 7	 <input type="checkbox"/> Yaourt sucré Bio 7 ou <input type="checkbox"/> Liégeois au chocolat 7	 <input type="checkbox"/> Dessert du jour 1,7 ou <input type="checkbox"/> Fromage blanc 7	 <input type="checkbox"/> Liégeois à la vanille 7 ou <input type="checkbox"/> Tarte aux pommes 1
 ou <input type="checkbox"/> Pomme	 ou <input type="checkbox"/> Compte	 ou <input type="checkbox"/> Prune	 ou <input type="checkbox"/> Clémentine	 ou <input type="checkbox"/> Compte	 ou <input type="checkbox"/> Kiwi	 ou <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits
DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER
 <input type="checkbox"/> Crème de potiron 7	 <input type="checkbox"/> Crème des champignons des bois 7	 <input type="checkbox"/> Velouté de courgettes au kiri 7	 <input type="checkbox"/> Soupe à l'oignon 1	 <input type="checkbox"/> Soupe de jardinière de légumes	 <input type="checkbox"/> Crème de volaille 7	 <input type="checkbox"/> Soupe de brocolis et épinards 7
 <input type="checkbox"/> Pommes de terre ou <input type="checkbox"/> Croissant jambon emmental, salade verte 1,7	 <input type="checkbox"/> Salsifis ou <input type="checkbox"/> Tarte oignon jambon, salade verte 1,3,7	 <input type="checkbox"/> Coquillettes ou <input type="checkbox"/> Quiche lorraine, salade verte 1,3,7	 <input type="checkbox"/> Fenouil ou <input type="checkbox"/> Feuilleté à la viande, salade verte 1,3,7	 <input type="checkbox"/> Riz en sauce ou <input type="checkbox"/> Tarte au thon et tomate 1,3,4,7	 <input type="checkbox"/> Courgettes ou <input type="checkbox"/> Feuilleté de poissons, salade verte 1,3,4,7	 <input type="checkbox"/> Pâtes à l'emmental 1,7 ou <input type="checkbox"/> Tarte paysanne, salade verte
 <input type="checkbox"/> Crème dessert vanille	 <input type="checkbox"/> Compte	 <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé	 <input type="checkbox"/> Petit suisse	 <input type="checkbox"/> Salade de fruits	 <input type="checkbox"/> Kiwi	 <input type="checkbox"/> Liégeois à la vanille
 <input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	 <input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	 <input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	 <input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	 <input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	 <input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	 <input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl

 la suggestion **Équilibre** de notre service **Diététique**

13 lupon	11 sésame	12 sulfites	14 mollusque
9 céleri	10 moutarde		
7 lait/lactose	8 fruit à coque		
6 soja			
5 arachide			
3 œuf/			
6 poisson			
5 crustacé			

Liste et code des allergènes