



# Semaine du 12 au 18 Janvier 2026

**Nom :** .....

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 66 63 41. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour

	<b>LUNDI 12</b>	<b>MARDI 13</b>	<b>MERCREDI 14</b>	<b>JEUDI 15</b>	<b>VENDREDI 16</b>	<b>SAMEDI 17</b>	<b>DIMANCHE 18</b>
<b>DIABÉTIQUE</b>	Salade de concombre sauce bulgare	Blanc de poireaux vinaigrette	Macédoine de légumes 3,10	Salade de pois chiches au cumin 10,12	Salade de betteraves	Carottes rapées	Terrine aux légumes sauce blanche
	Quenelles de brochet sauce homardine, riz	Spaghetti à la bolognaise	Rôti de porc au jus, pommes de terre sautées	Boudin blanc, fenouil à la provençale	Cabillaud au citron romarin et ail, riz blanc	Boulettes de poulet à la niçoise, pâtes	Rable de lapin au porto, pdt parisiennes rôties
	Yaourt Nature Pomme	Fromage Compote	Yaourt nature Fruit du jour	Fromage Poire	Yaourt Nature compote	Fromage Kiwi	Yaourt Nature Tarte aux pommes
<b>SANS SEL</b>	Salade de concombre sauce bulgare	Blanc de poireaux vinaigrette	Macédoine de légumes 3,10	Salade de pois chiches au cumin 10,12	Salade de betteraves	Carottes rapées	Velouté napolitan
	Emince de dinde sans sauce, riz blanc	Spaghetti à la bolognaise	Rôti de porc sans sauce, pommes de terre sautées	Boudin blanc, fenouil à la provençale	Cabillaud sans sauce, riz blanc	Boulettes de poulet sans sauce, pâtes	Rable de lapin sans sauce, pdt parisiennes rôties
	Yaourt Nature Crème vanille	Yaourt Nature Fromage blanc aux fruits	Yaourt nature Fruit du jour	Yaourt Nature Petit suisse	Yaourt Nature Liégeois chocolat	Yaourt Nature Kiwi	Yaourt Nature Tarte aux pommes
<b>SANS FIBRES LARGES / SANS RÉSIDUS STRICTS</b>	Crème de potiron	Crème de champignons des bois	Velouté de lentille au lait de coco	<b>Soupe de légumes</b>	Velouté de choux fleurs, pdt et bleu	Crème de volaille	Velouté Napolitain
	Quenelles sans sauce, riz blanc	Saumonette sans sauce, pâtes	Rôti de porc sans sauce, pomme de terre	Filet de lieu, purée de patates douces	Cabillaud sans sauce, riz blanc	Boulettes de poulet sans sauce, pâtes	Rable de lapin sans sauce, pdt parisiennes rôties
	Yaourt Nature Pomme	Yaourt Nature compote	Yaourt nature compote	Yaourt Nature compote	Yaourt Nature compote	Yaourt Nature compote	Yaourt Nature compote
<b>SANS SEL / SANS SUCRE</b>	Salade de concombre sauce bulgare	Blanc de poireaux vinaigrette	Macédoine de légumes 3,10	Salade de pois chiches au cumin 10,12	Salade de betteraves	Carottes rapées	Velouté napolitan
	Quenelles sans sauce, riz blanc	Spaghetti à la bolognaise	Rôti de porc sans sauce, pomme de terre	Filet de lieu, fenouil à la provençale	Cabillaud sans sauce, riz blanc	Boulettes de poulet sans sauce, pâtes	Rable de lapin sans sauce, pdt parisiennes rôties
	Yaourt Nature Pomme	Yaourt Nature Compote	Yaourt nature Fruit du jour	Yaourt Nature Poire	Yaourt Nature Petit suisse	Yaourt Nature Kiwi	Yaourt Nature Tarte aux pommes