



Semaine du 12 au 18 Janvier 2026

Nom :

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 66 63 41. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour

	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16	SAMEDI 17	DIMANCHE 18
DIABÉTIQUE	Salade de concombre sauce bulgare Quenelles de brochet sauce homardine, riz Yaourt Nature Pomme	Blanc de poireaux vinaigrette Spaghetti à la bolognaise Fromage Compote	Macédoine de légumes 3, 10 Rôti de porc au jus, pommes de terre sautées Yaourt nature Fruit du jour	Salade de pois chiches au cumin 10, 12 Boudin blanc, fenouil à la provençale Fromage Poire	Salade de betteraves Cabillaud au citron romarin et ail, riz blanc Yaourt Nature compote	Carottes rapées Boulettes de poulet à la niçoise, pâtes Fromage Kiwi	Terrine aux légumes sauce blanche Rable de lapin au porto, pdt parisiennes rôties Yaourt Nature Tarte aux pommes
SANS SEL	Salade de concombre sauce bulgare Emince de dinde sans sauce, riz blanc Yaourt Nature Crème vanille	Blanc de poireaux vinaigrette Spaghetti à la bolognaise Yaourt Nature Fromage blanc aux fruits	Macédoine de légumes 3, 10 Rôti de porc sans sauce, pommes de terre sautées Yaourt nature Fruit du jour	Salade de pois chiches au cumin 10, 12 Boudin blanc, fenouil à la provençale Yaourt Nature Petit suisse	Salade de betteraves Cabillaud sans sauce, riz blanc Yaourt Nature Liégeois chocolat	Carottes rapées Boulettes de poulet sans sauce, pâtes Yaourt Nature Kiwi	Velouté napolitan Rable de lapin sans sauce, pdt parisiennes rôties Yaourt Nature Tarte aux pommes
SANS FIBRES LARGES / SANS RÉSIDUS STRICTS	Crème de potiron Quenelles sans sauce, riz blanc Yaourt Nature Pomme	Crème de champignons des bois Saumonette sans sauce, pâtes Yaourt Nature compote	Velouté de lentille au lait de coco Rôti de porc sans sauce, pomme de terre Yaourt nature compote	Soupe de légumes Filet de lieu, purée de patates douces Yaourt Nature compote	Velouté de choux fleurs, pdt et bleu Cabillaud sans sauce, riz blanc Yaourt Nature compote	Crème de volaille Boulettes de poulet sans sauce, pâtes Yaourt Nature compote	Velouté Napolitain Rable de lapin sans sauce, pdt parisiennes rôties Yaourt Nature compote
SANS SEL / SANS SUCRE	Salade de concombre sauce bulgare Quenelles sans sauce, riz blanc Yaourt Nature Pomme	Blanc de poireaux vinaigrette Spaghetti à la bolognaise Yaourt Nature Compote	Macédoine de légumes 3, 10 Rôti de porc sans sauce, pomme de terre Yaourt nature Fruit du jour	Salade de pois chiches au cumin 10, 12 Filet de lieu, fenouil à la provençale Yaourt Nature Poire	Salade de betteraves Cabillaud sans sauce, riz blanc Yaourt Nature Petit suisse	Carottes rapées Boulettes de poulet sans sauce, pâtes Yaourt Nature Kiwi	Velouté napolitan Rable de lapin sans sauce, pdt parisiennes rôties Yaourt Nature Tarte aux pommes