



Semaine du 26 Janvier au 01 Février 2026

Nom :

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 66 63 41. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour

	LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30	SAMEDI 31	DIMANCHE 01
DIABÉTIQUE	Salade de pâtes au pesto rouge Filet de colin à la moutarde, riz blanc Yaourt Nature Orange	Salade de chou rouge Choucroute garnie Yaourt Nature Fruit du jour	Salade de tomate et mozzarella Farfalles aux courgettes, jambon et vache qui rit Yaourt nature Pomme	Salade de concombres Boulettes de veau à la Catalane, spaghetti Yaourt nature Kiwi	Macédoine de légumes Sauté de dinde aux olives, nouilles Yaourt Nature Clémentine	Salade de chou blanc, pousses de soja, maïs, carotte râpé Cassoulet Fromage Salade de fruits	Champignons au fromage blanc aux fines herbes Noix de joue de porc au cidre, Pdt Fromage Croisillon abricot
SANS SEL	Salade de pâtes au pesto rouge Filet de colin sans sauce, riz Yaourt Nature Orange	Salade de chou rouge Steak haché de bœuf, frites Yaourt Nature Fruit du jour	Salade de tomate et mozzarella Pot au feu de poulet revisité Yaourt nature Pomme	Salade de concombres Boulettes de veau sans sauce, spaghetti Yaourt nature Kiwi	Macédoine de légumes Sauté de dinde sans sauce, nouilles Yaourt Nature Clémentine	Salade de chou blanc, pousses de soja, maïs, carotte râpé Aile de raie sans sauce, pomme de terre Yaourt Nature Salade de fruits	Champignons au fromage blanc aux fines herbes Noix de joue sans sauce, Pdt Yaourt Nature Croisillon abricot
SANS FIBRES LARGES / SANS RÉSIDUS STRICTS	Velouté de potiron 1,7 Filet de colin sans sauce, riz Yaourt Nature Compote	Velouté de carottes au thym Steak haché de bœuf, frites Yaourt Nature Compote	Soupe à l'oignon Sauté de poulet sans sauce, pâtes Yaourt nature Compote	Velouté jardinier à la crème Lamelles d'encornet à l'ail et persil, spaghetti Yaourt Nature Compote	soupe minestrone Sauté de dinde sans sauce, nouilles Yaourt Nature compote	Potage poule vermicelle Aile de raie sans sauce, pomme de terre Yaourt Nature compote	crème de champignon Noix de joue sans sauce, Pdt Yaourt Nature Compote
SANS SEL / SANS SUCRE	Salade de pâtes au pesto rouge Filet de colin sans sauce, riz Yaourt Nature Orange	Salade de chou rouge 10,12 Steak haché de bœuf, frites Yaourt Nature Fruit du jour	Salade de tomate et mozzarella Sauté de poulet sans sauce, pâtes Yaourt nature Pomme	Salade de concombres Boulettes de veau sans sauce, spaghetti Yaourt nature Kiwi	Macédoine de légumes Sauté de dinde sans sauce, nouilles Yaourt Nature Clémentine	Salade de chou blanc, pousses de soja, maïs, carotte râpé Aile de raie sans sauce, pomme de terre Yaourt Nature Salade de fruits	Champignons au fromage blanc aux fines herbes Noix de joue sans sauce, Pdt Yaourt Nature Croisillon abricot