



**Semaine du 12 au 18 Janvier 2026**

**Nom : .....**

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 66 63 41. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour

	<b>LUNDI 12</b>	<b>MARDI 13</b>	<b>MERCREDI 14</b>	<b>JEUDI 15</b>	<b> VENDREDI 16</b>	<b>SAMEDI 17</b>	<b>DIMANCHE 18</b>
<b>VÉGÉTARIEN</b>	Salade de concombre sauce bulgare  Knack vegetale, pomme de terre et fromage à raclette Yaourt Nature Crème vanille	Blanc de poireaux, vinaigrette  Spaghetti et fenouil à la provençale  fromage Fromage blanc aux fruits	Macédoine de légumes 3,10  Omelette aux champignons, épinards Fromage  Fruit du jour	Salade de pois chiches au cumin 10,12  Purée de patates douces et fenouil à la provençale Fromage  Petit suisse	Salade de betteraves  Riz blanc et petits pois  Fromage  Liégeois chocolat	Tarte aux 3 fromages  Purée de pomme de terre et courgettes  Fromage  Kiwi	Terrine aux légumes sauce blanche  Pâtes à l'emmental et carottes en persillades  Yaourt nature  Tarte aux pommes
<b>PAUVRE EN VITAMINE K ET SANS SEL</b>	Crème de potiron  <b>Emince de dinde sans sauce, riz blanc</b>  Yaourt Nature compote	Crème de champignons des bois  <b>Saumonette sans sauce, pâtes</b>  Yaourt Nature compote	Velouté de lentille au lait de coco  <b>Rôti de porc sans sauce, pomme de terre</b>  Yaourt nature compote	Soupe à l'oignon  <b>Filet de lieu, purée de patates douces</b>  Yaourt Nature compote	Salade de betteraves  <b>Cabillaud sans sauce, riz blanc</b>  Yaourt Nature compote	Crème de volaille  <b>Boulettes de poulet sans sauce, pâtes</b>  Yaourt Nature compote	Velouté Napolitain  <b>Saumonette sans sauce, pomme de terre</b>  Yaourt Nature compote
<b>HYPOCALORIQUE</b>	Salade de concombre sauce bulgare  <b>Quenelles sans sauce, riz blanc</b>  Yaourt Nature Pomme	Blanc de poireaux sans vinaigrette  Spaghetti à la bolognaise  Fromage Compote	Macédoine de légumes 3,10  <b>Rôti de porc sans sauce, pomme de terre</b>  Yaourt nature Fruit du jour	Salade de pois chiches au cumin 10,12  Filet de lieu, fenouil à la provençale  Fromage Poire	Salade de betteraves  <b>Cabillaud sans sauce, riz blanc</b>  Yaourt Nature compote	Carottes rapées  <b>Boulettes de poulet sans sauce, pâtes</b>  Fromage Kiwi	Terrine aux légumes sauce blanche  Rable de lapin au porto, pdt parisiennes rôties Yaourt Nature Tarte aux pommes
<b>MIXÉ</b>	Crème de potiron  Quenelles de brochet sauce homardine, riz  Yaourt Nature Crème dessert vanille	Crème de champignons des bois  Spaghetti à la bolognaise  Fromage frais Mousse au café	Velouté de courgettes au kiri  Rôti de porc au jus, pomme de terre  Yaourt nature yaourt aromatisé	Soupe à l'oignon  Filet de lieu, fenouil à la provençale  Yaourt Nature Flan vanille	Soupe de jardinière de légumes  Palette à la diable, petits pois  Fromage frais Liégeois au chocolat	Crème de volaille  Boulettes de poulet à la niçoise, pâtes  Yaourt Nature Fromage blanc	Velouté Napolitain  Rable de lapin au porto, pdt parisiennes rôties Yaourt Nature Liégeois à la vanille
<b>SANS GLUTEN</b>	Salade de tomates et maïs  <b>Emince de dinde sans sauce, riz blanc</b>  Fromage Poire	Blanc de poireaux sans vinaigrette  Filet de lieu, fenouil à la provençale  Yaourt nature Pomme	Macédoine de légumes 3,10  <b>Rôti de porc au jus, pomme de terre</b>  Fromage Compote	Salade de pois chiches au cumin 10,12  Gratin de choux fleurs et pomme de terre au poulet Yaourt nature Clementine	Salade de betteraves  <b>Cabillaud sans sauce, riz blanc</b>  Fromage Orange	Carottes rapées  <b>Boulettes de poulet sans sauce, courgettes</b>  Fromage Kiwi	Salade de betterave mimosa  Rable de lapin au porto, pdt parisiennes rôties Yaourt nature Salade de fruits