

# Semaine du 12 au 18 Janvier 2026

Nom : .....

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 66 63 41. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour

	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16	SAMEDI 17	DIMANCHE 18
VÉGÉTARIEN	Salade de concombre sauce bulgare  Knack vegetale, pomme de terre et fromage à raclette  Yaourt Nature  Crème vanille	Blanc de poireaux, vinaigrette  Spaghetti et fenouil à la provençale  fromage  Fromage blanc aux fruits	Macédoine de légumes 3,10  Omelette aux champignons, épinards  Fromage  Fruit du jour	Salade de pois chiches au cumin 10,12  Purée de patates douces et fenouil à la provençale  Fromage  Petit suisse	Salade de betteraves  Riz blanc et petits pois  Fromage  Liégeois chocolat	Tarte aux 3 fromages  Purée de pomme de terre et courgettes  Fromage  Kiwi	Terrine aux légumes sauce blanche  Pâtes à l'emmental et carottes en persillades  Yaourt nature  Tarte aux pommes
PAUVRE EN VITAMINE K ET SANS SEL	Crème de potiron  Emince de dinde sans sauce, riz blanc  Yaourt Nature compote	Crème de champignons des bois  Saumonette sans sauce, pâtes  Yaourt Nature compote	Velouté de lentille au lait de coco  Rôti de porc sans sauce, pomme de terre  Yaourt nature compote	Soupe à l'oignon  Filet de lieu, purée de patates douces  Yaourt Nature compote	Salade de betteraves  Cabillaud sans sauce, riz blanc  Yaourt Nature compote	Crème de volaille  Boulettes de poulet sans sauce, pâtes  Yaourt Nature compote	Velouté Napolitain  Saumonette sans sauce, pomme de terre  Yaourt Nature compote
HYPOCALORIQUE	Salade de concombre sauce bulgare  Quenelles sans sauce, riz blanc  Yaourt Nature Pomme	Blanc de poireaux sans vinaigrette  Spaghetti à la bolognaise  Fromage Compote	Macédoine de légumes 3,10  Rôti de porc sans sauce, pomme de terre  Yaourt nature  Fruit du jour	Salade de pois chiches au cumin 10,12  Filet de lieu, fenouil à la provençale  Fromage Poire	Salade de betteraves  Cabillaud sans sauce, riz blanc  Yaourt Nature compote	Carottes rapées  Boulettes de poulet sans sauce, pâtes  Fromage  Kiwi	Terrine aux légumes sauce blanche  Râble de lapin au porto, pdt parisienne rôties  Yaourt Nature  Tarte aux pommes
MIXÉ	Crème de potiron  Quenelles de brochet sauce homardine, riz  Yaourt Nature  Crème dessert vanille	Crème de champignons des bois  Spaghetti à la bolognaise  Fromage frais  Mousse au café	Velouté de courgettes au kiri  Rôti de porc au jus, pomme de terre  Yaourt nature  yaourt aromatisé	Soupe à l'oignon  Filet de lieu, fenouil à la provençale  Yaourt Nature  Flan vanille	Soupe de jardinière de légumes  Palette à la diable, petits pois  Fromage frais  Liégeois au chocolat	Crème de volaille  Boulettes de poulet à la niçoise, pâtes  Yaourt Nature  Fromage blanc	Velouté Napolitain  Râble de lapin au porto, pdt parisienne rôties  Yaourt Nature  Liégeois à la vanille
SANS GLUTEN	Salade de tomates et maïs  Emince de dinde sans sauce, riz blanc  Fromage Poire	Blanc de poireaux sans vinaigrette  Filet de lieu, fenouil à la provençale  Yaourt nature Pomme	Macédoine de légumes 3,10  Rôti de porc au jus, pomme de terre  Fromage Compote	Salade de pois chiches au cumin 10,12  Gratin de choux fleurs et pomme de terre au poulet  Yaourt nature Clementine	Salade de betteraves  Cabillaud sans sauce, riz blanc  Fromage Orange	Carottes rapées  Boulettes de poulet sans sauce, courgettes  Fromage  Kiwi	Salade de betterave mimosa  Râble de lapin au porto, pdt parisienne rôties  Yaourt nature  Salade de fruits