



PAIN:

**MENU Semaine du 26 Janvier au 01 Février 2026**

Nom : .....

Feuille à remettre à votre livreur le plus rapidement possible, Merci

LUNDI 26 Norvège	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30	SAMEDI 31	DIMANCHE 01
<input type="checkbox"/> Salade Norvégienne (pdt, saumon fumé et avocat) 2,4,10,12 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Salade de pâtes au pesto rouge 1,7,10,12 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Velouté de potiron	<input type="checkbox"/> Salade de chou rouge 10,12 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Salade piémontaise 3,7 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Velouté de carottes au thym	<input type="checkbox"/> Salade de tomate et mozzarella 7,10,12 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Salade de fruits de mer <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Soupe à l'oignon 1	<input type="checkbox"/> Salade de concombres 10,12 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Saucisson à l'ail 7 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Velouté jardinier à la crème	<input type="checkbox"/> Macédoine de légumes <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Carottes rapées 10,12 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Soupe minestrone à l'huile d'olive 1	<input type="checkbox"/> Salade de chou blanc, pousses de soja, maïs, carottes râpée 10,12 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Salade de blé à la Catalane 1,10,12 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Potage poule vermicelle	<input type="checkbox"/> Champignons au fromage blanc aux fines herbes <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Mortadelle, cornichon 7 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Crème de champignons 1,7
<input type="checkbox"/> Paupiette de veau sauce marchand de vin, poêlée campagnarde 3,6 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Ragout d'agneau à la Norvégienne <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Filet de colin à la moutarde, riz blanc 1,2,4,7	<input type="checkbox"/> Choucroute garnie 1,7 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Coeur de canard à la crème, carottes 1,7 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Moules sauce poulette, frites 1,2,7	<input type="checkbox"/> Pot au feu de poulet revisité 1,7 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Farfalli aux courgettes, jambon et vache qui rit 1,7 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Filet de lieu sauce café de Paris, haricots plats 1,2,4,6,7	<input type="checkbox"/> Boulettes de veau à la Catalane, spaghetti 1,7 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Andouillette, pomme de terre parisienne rôti <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Lamelles d'encornet à l'ail et persil, julienne de légumes 2,4	<input type="checkbox"/> Sauté de dinde aux olives, nouilles 1 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Palette à la diable, salsifis 7,10 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Cœur de merlu au basilic, brocolis 1,2,4,7	<input type="checkbox"/> Cassoulet (echine, poitrine et saucisse) 1,7 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Croq'œuf à la dinde, choux fleurs 1,3,7 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Aile de raie à la Provençale, pomme de terre vapeur 4	<input type="checkbox"/> Noix de joue de porc au cidre, purée de pomme de terre 1,7 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Pilons de poulet aux herbes, haricots beurre <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Filet de poisson au beurre blanc, courgettes 1,4,7
<input type="checkbox"/> Fromage 7 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	<input type="checkbox"/> Fromage 7 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	<input type="checkbox"/> Fromage 7 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	<input type="checkbox"/> Fromage 7 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	<input type="checkbox"/> Fromage 7 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	<input type="checkbox"/> Fromage 7 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	<input type="checkbox"/> Fromage 7 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7
<input type="checkbox"/> Dessert du jour 7 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Liégeois vanille 7 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Orange	<input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Mousse au chocolat 7 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> fruit du jour	<input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé 7 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Riz au lait 7 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Pomme	<input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Flan vanille 7 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Kiwi	<input type="checkbox"/> Fromage blanc 7 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Crème dessert praliné <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Clémentine	<input type="checkbox"/> Crème dessert caramel 7 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits 7 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Salade de fruits	<input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Croisillon abricot 1,3,7 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Orange
DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER
Velouté de potiron	Velouté de carottes au thym	Soupe à l'oignon 1	Velouté jardinier à la crème	Soupe minestrone à l'huile d'olive 1	Potage poule vermicelle	Crème de champignons 1, 7
<input type="checkbox"/> Riz en sauce <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Galette sarrasin champignons poulet, salade verte +0,90	<input type="checkbox"/> Carottes <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Quiche lorraine, salade verte +0,90	<input type="checkbox"/> Pâtes en sauce <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Tarte au thon et tomate, salade verte +0,90	<input type="checkbox"/> Julienne de légumes <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Tresse de volaille forestière, salade verte +0,90	<input type="checkbox"/> Salsifis <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Croque monsieur, salade verte +0,90	<input type="checkbox"/> Haricots blancs <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Crêpe à l'emmental, salade verte +0,90	<input type="checkbox"/> Courgettes <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> Nems au poulet, salade verte +0,90
Orange	Compote	Yaourt aromatisé	Kiwi	Fromage blanc	Crème dessert caramel	Compote
<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl 2,15 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +2,15 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +2,15 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +2,15 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl

la suggestion Equilibre de notre service Diététique

13 lupin  
 11 sésame  
 9 céleri  
 7 lait/lactose  
 8 fruit à coque  
 10 moutarde  
 12 sulfites  
 14 mollusque

1 gluten  
 2 crustacé  
 3 œuf/  
 4 poisson

Liste et code des allergènes