

LUNDI 13 Normandie	MARDI 14 Alsace	MERCREDI 15 Haut de France	JEUDI 16 Rhones Alpes	VENDREDI 17 Occitanie	SAMEDI 18 Bourgonne	DIMANCHE 19 Corse
<input type="checkbox"/> Salade de brocolis, ail et échalote 10,12 <input checked="" type="checkbox"/> Croquettes de camembert pané 1,3,7 <input type="checkbox"/> velouté pomme de terre-poireaux 7,9	<input type="checkbox"/> Carottes râpées 10,12 <input type="checkbox"/> Flammekueche 1,7 <input type="checkbox"/> Soupe de poissons	<input type="checkbox"/> Salade de tomates et maïs 10,12 <input type="checkbox"/> Salade d'endives aux noix 8,10,12 <input type="checkbox"/> Velouté d'asperges	<input type="checkbox"/> Salade de courgettes vinaigrette 10,12 <input type="checkbox"/> Salade Savoyarde (pomme de terre, jambon, fromage et tomate) 7,10,12 <input type="checkbox"/> Soupe de pois cassés 7	<input type="checkbox"/> Salade Egyptienne 1,10,12 <input type="checkbox"/> Salade de moules à l'escabèche 2 <input type="checkbox"/> Velouté de légumes	<input type="checkbox"/> Salade de concombre océane 7 <input type="checkbox"/> Salade bourguignonne (jambon, cervelas, pomme, œuf, ciboulette) 10,12 <input type="checkbox"/> Velouté aux potirons et épinards 7	<input type="checkbox"/> Salade de betterave mimosa 3 <input type="checkbox"/> Coppa, beurre <input type="checkbox"/> Velouté de bolet 1,7
<input type="checkbox"/> Sauté de lapin au cidre, pomme de terre et carotte 1,7,12 <input type="checkbox"/> Saucisse brassée, choux verts aux lardons 1,7 <input checked="" type="checkbox"/> Beignet de calamars, riz à la tomate 1,3,4	<input type="checkbox"/> Tajine de bœuf aux aubergines, pomme de terre 1,7 <input type="checkbox"/> Croustifromage, saufsifs 1,3,7 <input type="checkbox"/> Choucroute de poissons (lotte, saumon et haddock) 1,2,4,7,12	<input type="checkbox"/> Carbonade flamande, pomme de terre 1 <input type="checkbox"/> Paupiette de dinde aux champignons, choux fleurs 1,7 <input type="checkbox"/> Pané de poisson, poêlée de légumes du soleil 1,3,4,7	<input type="checkbox"/> Cuisse de poulet rôti, haricots verts <input type="checkbox"/> Croziflettes (tartiflette aux crozets) <input type="checkbox"/> Ravioles au saumon sauce homardine 1,3,4,6,7	<input type="checkbox"/> Côte de porc aux herbes de Provence, ratatouille <input type="checkbox"/> Canneloni à la bolognaise 1 <input type="checkbox"/> Rouille de seiches, riz blanc 1,2,4,7	<input type="checkbox"/> Sauté de poulet Gaston Gérard, pomme de terre 1,3,7 <input type="checkbox"/> Boulettes d'agneau à l'Indienne, semoule 1,7 <input type="checkbox"/> Filet de colin à l'oseille, épinards 1,2,4,7	<input type="checkbox"/> Sauté de veau aux olives, tagliatelles <input type="checkbox"/> Jambon grillé sauce madère, carottes 1,6,7 <input type="checkbox"/> Paupiette de saumon à la Normandie, haricots plats 1,2,3,4,7
<input type="checkbox"/> Fromage 7 <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	<input type="checkbox"/> Fromage 7 <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	<input type="checkbox"/> Fromage 7 <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	<input type="checkbox"/> Fromage 7 <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	<input type="checkbox"/> Fromage 7 <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	<input type="checkbox"/> Fromage 7 <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7	<input type="checkbox"/> Fromage 7 <input type="checkbox"/> Yaourt nature 7
<input type="checkbox"/> Gâteau semoule 1,7 <input type="checkbox"/> Mousse au citron 7 <input type="checkbox"/> Abricot	<input type="checkbox"/> Fromage blanc nature 7 <input type="checkbox"/> Liegeois à la vanille 7 <input type="checkbox"/> Pêche	<input type="checkbox"/> Compote Bio <input type="checkbox"/> Dessert du jour 7 <input type="checkbox"/> Fruit du jour	<input type="checkbox"/> riz au lait 1,7 <input type="checkbox"/> cake aux fruits 1,3 <input type="checkbox"/> Nectarine	<input type="checkbox"/> Petit suisse nature 7 <input type="checkbox"/> Mousse au café 7 <input type="checkbox"/> Orange	<input type="checkbox"/> Faisselle 7 <input type="checkbox"/> Flan au chocolat 7 <input type="checkbox"/> Kiwi	<input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé 7 <input type="checkbox"/> Pâtisserie du jour <input type="checkbox"/> Compote
<input type="checkbox"/> DINER velouté pomme de terre-poireaux 7, 9	<input type="checkbox"/> DINER Soupe de poissons	<input type="checkbox"/> DINER Velouté d'asperges	<input type="checkbox"/> DINER Soupe de pois cassés 7	<input type="checkbox"/> DINER Velouté de légumes	<input type="checkbox"/> DINER Velouté aux potirons et épinards 7	<input type="checkbox"/> DINER Velouté de bolet 1,7
<input type="checkbox"/> Riz en sauce <input type="checkbox"/> Feuilleté au saumon, salade verte +0,90 Mousse citron	<input type="checkbox"/> Salsifs <input type="checkbox"/> Crêpe jambon emmental, salade verte +0,90 Pêche	<input type="checkbox"/> Pomme de terre <input type="checkbox"/> Tarte au poulet et légumes du sud, salade verte +0,90 Compote Bio	<input type="checkbox"/> Haricots verts <input type="checkbox"/> Galette sarasin jambon fromage, salade verte +0,90 Nectarine	<input type="checkbox"/> Riz en sauce <input type="checkbox"/> Feuilleté à la viande, salade verte +0,90 Petit suisse nature 7	<input type="checkbox"/> Epinards <input type="checkbox"/> Tarte au saumon et ciboulette, salade verte +0,90 Faisselle	<input type="checkbox"/> Pâtes en sauce <input type="checkbox"/> Crêpe aux fruits de mer, salade verte +0,90 Compote
<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl	<input type="checkbox"/> vin rouge 25 cl +1,98 <input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> vin rosé 25 cl

la suggestion Equilibre de notre service Diététique

- Liste et code des allergènes
- 1 gluten
 - 2 crustacé
 - 3 œuf
 - 4 poisson
 - 5 arachide
 - 6 soja
 - 7 lactose
 - 8 fruit à coque
 - 9 céleri
 - 10 moutarde
 - 11 sésame
 - 12 sulfites
 - 13 lupin
 - 14 mollusque