



## Semaine du 19 au 25 Janvier 2026

**Nom prénom :**

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 66 63 41. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour

	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23	SAMEDI 24	DIMANCHE 25
DIABÉTIQUE	Salade de chou blanc aux raisins	Salade de betteraves et maïs	Velouté d'asperges	Salade de haricots plats à la mozzarella	Salade de petits pois, fèves et pois chiches	Salade de choux fleurs vinaigrette	Céleri rémoulade
	Sauté de dinde marengo, riz blanc	Boulettes de bœuf à la Catalane, haricots blancs	Tagliatelles de la mer	Ragout de joue de bœuf, polenta	Petit salé aux lentilles	Carry de poulet, riz blanc	Filet mignon de porc à la moutarde à l'ancienne, Tagliatelles
	Yaourt Nature Poire	Fromage Salade de fruits	Yaourt Nature Pomme	Fromage Clémentine	Yaourt Nature Fruit du jour	Fromage Compote	Yaourt Nature Kiwi
SANS SEL	Salade de chou blanc aux raisins	Salade de betteraves et maïs	Salade de tomates sans olives	Salade de haricots plats à la mozzarella	Salade de petits pois, fèves et pois chiches	Salade de choux fleurs vinaigrette	Céleri rémoulade
	Sauté de dinde sans sauce, riz blanc	Boulettes de bœuf sans sauce, haricots blancs	Tagliatelles de la mer	Joue de bœuf sans sauce, polenta	Côte de porc, lentilles	Sauté de poulet sans sauce, riz	Filet mignon de porc sans sauce, tagliatelles
	Yaourt Nature Poire	Yaourt Nature Flan vanille	Yaourt Nature Pomme	Yaourt Nature Clémentine	Yaourt Nature Crème dessert caramel	Yaourt Nature compote	Eclair au chocolat
SANS FIBRES LARGES / SANS RÉSIDUS STRICTS	Mouliné de légumes	Soupe de cresson	Velouté d'asperges	Potage du marché	Crème de carotte et courgette à la ciboulette	Velouté de bolet	Potage tomate vermicelles
	Sauté de dinde sans sauce, riz blanc	Boulettes de bœuf sans sauce, haricots blancs	Tagliatelles de la mer	Bouillabaisse de poissons, pomme de terre	Sauté de poulet sans sauce, riz	Filet de poisson sans sauce, pomme de terre	Filet mignon de porc sans sauce, tagliatelles
	Yaourt Nature compote	Yaourt Nature compote	Yaourt nature compote	Yaourt Nature Clémentine	Yaourt Nature compote	Yaourt Nature compote	Yaourt Nature compote
SANS SEL / SANS SUCRE	Salade de chou blanc aux raisins	Salade de betteraves et maïs	Salade de tomates sans olives	Salade de haricots plats à la mozzarella	Salade de petits pois, fèves et pois chiches	Salade de choux fleurs vinaigrette	Céleri rémoulade
	Sauté de dinde sans sauce, riz blanc	Boulettes de bœuf sans sauce, haricots blancs	Tagliatelles de la mer	Joue de bœuf sans sauce, polenta	Côte de porc, lentilles	Sauté de poulet sans sauce, riz	Filet mignon de porc sans sauce, tagliatelles
	Yaourt Nature Poire	Yaourt Nature Salade de fruits	Yaourt nature compote	Yaourt Nature Clémentine	Yaourt Nature Fruit du jour	Yaourt Nature compote	Yaourt Nature Kiwi