



Semaine du 19 au 25 Janvier 2026

Nom prénom :

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 66 63 41. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour

	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23	SAMEDI 24	DIMANCHE 25
<b>DIABÉTIQUE</b>	Salade de chou blanc aux raisins  Sauté de dinde marengo, riz blanc  Yaourt Nature Poire	Salade de betteraves et maïs  Boulettes de bœuf à la Catalane, haricots blancs  Fromage Salade de fruits	Velouté d'asperges  Tagliatelles de la mer  Yaourt Nature Pomme	Salade de haricots plats à la mozzarella  Ragout de joue de bœuf, polenta  Fromage Clémentine	Salade de petits pois, fèves et pois chiches  Petit salé aux lentilles  Yaourt Nature Fruit du jour	Salade de choux fleurs vinaigrette  Carry de poulet, riz blanc  Fromage Compote	Céleri rémoulade  Filet mignon de porc à la moutarde à l'ancienne, Tagliatelles  Yaourt Nature Kiwi
<b>SANS SEL</b>	Salade de chou blanc aux raisins  Sauté de dinde sans sauce, riz blanc  Yaourt Nature Poire	Salade de betteraves et maïs  Boulettes de bœuf sans sauce, haricots blancs  Yaourt Nature Flan vanille	Salade de tomates sans olives  Tagliatelles de la mer  Yaourt Nature Pomme	Salade de haricots plats à la mozzarella  Joue de bœuf sans sauce, polenta  Yaourt Nature Clémentine	Salade de petits pois, fèves et pois chiches  Côte de porc, lentilles  Yaourt Nature Crème dessert caramel	Salade de choux fleurs vinaigrette  Sauté de poulet sans sauce, riz  Yaourt Nature compote	Céleri rémoulade  Filet mignon de porc sans sauce, tagliatelles  Yaourt Nature Eclair au chocolat
<b>SANS FIBRES LARGES / SANS RÉSIDUS STRICTS</b>	Mouliné de légumes  Sauté de dinde sans sauce, riz blanc  Yaourt Nature compote	Soupe de cresson  Boulettes de bœuf sans sauce, haricots blancs  Yaourt Nature compote	Velouté d'asperges  Tagliatelles de la mer  Yaourt nature compote	Potage du marché  Bouillabaisse de poissons, pomme de terre  Yaourt Nature Clémentine	Crème de carotte et courgette à la ciboulette  Sauté de poulet sans sauce, riz  Yaourt Nature compote	Velouté de bolet  Filet de poisson sans sauce, pomme de terre  Yaourt Nature compote	Potage tomate vermicelles  Filet mignon de porc sans sauce, tagliatelles  Yaourt Nature compote
<b>SANS SEL / SANS SUCRE</b>	Salade de chou blanc aux raisins  Sauté de dinde sans sauce, riz blanc  Yaourt Nature Poire	Salade de betteraves et maïs  Boulettes de bœuf sans sauce, haricots blancs  Yaourt Nature Salade de fruits	Salade de tomates sans olives  Tagliatelles de la mer  Yaourt nature compote	Salade de haricots plats à la mozzarella  Joue de bœuf sans sauce, polenta  Yaourt Nature Clémentine	Salade de petits pois, fèves et pois chiches  Côte de porc, lentilles  Yaourt Nature Fruit du jour	Salade de choux fleurs vinaigrette  Sauté de poulet sans sauce, riz  Yaourt Nature compote	Céleri rémoulade  Filet mignon de porc sans sauce, tagliatelles  Yaourt Nature Kiwi