



Semaine du 06 au 12 Octobre 2025

Nom :

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 66 63 41. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour

	LUNDI 06	MARDI 07	MERCREDI 08	JEUDI 09	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12
VÉGÉTARIEN	Carottes râpées Risotto Yaourt Nature Liégeois vanille	Salade de chou rouge Pomme de terre et choucroute fromage Mousse chocolat	Salade de tomate et mozzarella Julienne de légumes et riz Yaourt nature Riz au lait	Salade de concombres Tagliatelles et carottes fromage Flan vanille	Macédoine de légumes Poêlée campagnarde Fromage Fromage blanc	Salade de haricot blanc à l'italienne Pomme de terre et Ratatouille Yaourt Nature Salade de fruits	Champignons au fromage blanc aux fines herbes Courgettes et purée de pomme de terre Yaourt Nature Croisillon à l'abricot
PAUVRE EN VITAMINE K ET SANS SEL	Velouté de potiron 1,7 Blanquette de lotte aux champignons, risotto Yaourt Nature Compote	Velouté de carottes Cœurs de canard, frites Yaourt Nature Compote	Soupe à l'oignon Sauté de dinde sans sauce, riz Yaourt nature Compote	Velouté jardinier à la crème Steack haché, Tagliatelles Yaourt Nature Compote	soupe minestrone Paupiette de veau sans sauce, poêlée campagnarde Yaourt Nature compote	Potage poule vermicelle Pennes au poulet et brocolis Yaourt Nature compote	crème de champignon Filet de poissons sans sauce pdt Yaourt Nature Compote
HYPOCALORIQUE	Carottes râpées Pot au feu de poulet revisité Yaourt Nature Orange	Salade de chou rouge 10,12 Cœurs de canard, frites Yaourt Nature Fruit du jour	Salade de tomate et mozzarella Sauté de dinde sans sauce, riz Yaourt nature Compote	Salade de concombres Steack haché, Tagliatelles Yaourt Nature Kiwi	Macédoine de légumes Paupiette de veau sans sauce, poêlée campagnarde Yaourt Nature Clémentine	Salade de haricot blanc à l'italienne Pennes au poulet et brocolis fromage Salade de fruits	Champignons au fromage blanc aux fines herbes Noix de joue de porc au cidre, Pdt Fromage Croisillon à l'abricot
MIXÉ	Velouté de potiron 1,7 Pot au feu de poulet revisité Yaourt Nature Crème vanille	Velouté de carottes au thym Choucroute garnie Fromage frais Compote	Soupe à l'oignon Sauté de dinde aux figues, riz blanc Yaourt nature Pomme	Velouté jardinier à la crème Bacalhau Yaourt Nature Flan vanille	potage de légumes Paupiette de veau sauce marchand de vin, poêlée campagnarde Fromage frais Crème dessert	Potage de légumes Pennes au poulet et brocolis Yaourt Nature Yaourt aux fruits	crème de champignon Noix de joue de porc au cidre, Pdt Yaourt Nature compote
SANS GLUTEN	Carottes râpées Pot au feu de poulet revisité Yaourt Nature Orange	Salade de chou rouge Cœurs de canard, frites Fromage Fruit du jour	Salade de tomate et mozzarella Sauté de dinde sans sauce, riz Yaourt nature Pomme	Salade de concombres Bacalhau Yaourt Nature Compote	Macédoine de légumes Paupiette de veau sans sauce, poêlée campagnarde Yaourt Nature Clémentine	Salade de haricot blanc à l'italienne Brochette de dinde orientale, ratatouille Yaourt Nature Salade de fruits	Champignons au fromage blanc aux fines herbes Noix de joue de porc sans sauce, pomme de terre Yaourt Nature Kiwi